

Einladung für Interessierte

YOGA

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

mit Isabella Mair
Yoga-Lehrerin

Beginn	Montag, 9. Oktober 2023
Zeit	einmal wöchentlich: am Montag von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr
Termine	09.10. 16.10. 23.10. 30.10. 06.11. 13.11. 20.11.
Dauer	7 Einheiten zu je 75 Minuten
Ort	Antholz Mittertal, Turnhalle
Kursbeitrag	50,00 Euro für KVW-Mitglieder 55,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldungen	bei Irma Antenhofer, Tel. 349 5016524 (abends)
Mitzubringen	Matte, bequeme Kleidung, Decke, evtl. Socken, Wasser

*Alle Interessierten
sind herzlich eingeladen!*

*KVW-Ausschuss
Antholz Mitter- und Obertal*

