

KVV Antholz Niedertal lädt ein

FREI und BEWEGLICH

mit der Methode von LIEBSCHER & BRACHT
(die Schmerzspezialisten)

Die Faszien im Körper passen sich den Bewegungs- und Haltungsmustern an. Ungenutzte Gelenkwinkel und dauerhafte Fehlhaltungen führen zu Verkürzungen und Schmerzen. Durch gezielte Engpassdehnungen und Faszienrollmassagen können den Verkürzungen effektiv entgegengewirkt und Schmerzen nachhaltig reduziert werden.



Referentin: Anna Lerchner, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Wann: Immer dienstags, 09. April, 16. April, 23. April, 30. April
07. Mai 2024 jeweils um 19.30 Uhr

Wo: Mehrzwecksaal Antholz/Niedertal

Für KVV Mitglieder: Euro 65,-

Für Nichtmitglieder: Euro 75,-

Anmeldung bei Christa: 3496983161 oder Christl: 3483728511

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!!!