

VORTRAG

MIT POWER DURCH DIE WECHSELJAHRE



14. NOVEMBER 2024

WANN: 19.30 UHR

DAUER: 90 MINUTEN

ANTHOLZ MITTERTAL

JOSEFSHEIM

Freiwillige Spenden!

COACHIN FÜR FRAUEN IN DER LEBENSMITTE, SUPERVISORIN,
TRAINERIN FÜR DIE WECHSELJAHRE

EVI HELLWEGER

Die Wechseljahre klopfen oft schon Ende 30 mit ersten leisen Anzeichen an und können ein Leben lang andauern.

- Informatives zu den Wechseljahren
- Spannendes zu den Hormonen
- Hilfreiches für Beschwerden
- Lustiges zum Druckherausnehmen
- Praktisches zum gleich Umsetzen



**Bildungsausschuss
Antholz**

www.meinantholz.com

*heller
Weg*