

Einladung für Interessierte



Dehnungsübungen mit der Methode von Liebscher-& Bracht

mit Anna Lerchner
Gesundheits- und
Krankenpflegerin, zertifizierte
Liebscher & Bracht Therapeutin

Beginn	Mittwoch, 8. Jänner 2025
Zeit	einmal wöchentlich: am Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Termine	08.01. 15.01. 29.01. 05.02. 12.02.
Dauer	5 Einheiten zu je 60 Minuten
Ort	Antholz Mittertal, Turnhalle
Kursbeitrag	65,00 Euro für KVW-Mitglieder 75,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldungen	bei Irma Antenhofer, Tel. 349 5016524 (abends)
Mitzubringen	Matte, bequeme Kleidung, evtl. Wasser

*Alle Interessierten
sind herzlich eingeladen!*

*KVW-Ausschuss
Antholz Mitter- und Obertal*

